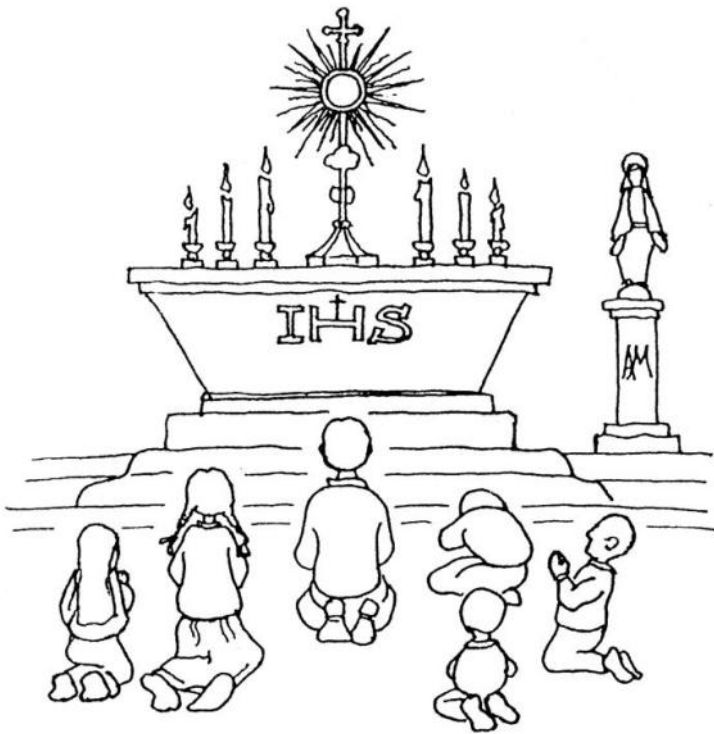


Mijn gebedsboek voor Eucharistische Aanbidding



Met gedeelten uit het boek:
“Bij de kindervriend”
door Zalige Edward Poppe.

Dit kleine boekje is een cadeau voor jou, zodat je deze dag van aanbidding bij de schrijn van Zalige Edward Poppe, een kindervriend en bij Jezus in het Allerheiligst Sacrament zult blijven herinneren.

Het eerste deel is overgenomen uit een boek dat de Zalige zelf heeft geschreven voor kinderen zoals jij! Vanaf de tijd dat hij student was in het seminarie en de woorden van Paus St. Pius X tijdens het Internationale Eucharistische congress in Lourdes in 1914 hoorde, brande in hem een diep verlangen om kinderen dichterbij het Eucharistische Hart van Jezus te brengen! Hij werkte onvermoeibaar om kinderen te helpen begrijpen hoe groot de liefde van Jezus voor hen is.

Verder bevat dit boekje gebeden van de Engel van Fatima, die Jacinta, Francesco en Lucia leerde de Heer te aanbidden in de Heilige Eucharistie! Plus, het gebed om Goddelijke Genade. En denk eraan lieve kinderen, dat op de 6e dag van de Noveen, Jezus aan St. Faustina vertelde hoe belangrijk kinderen voor Hem zijn! Hij vertelde haar dat kinderen “Hem kracht gaven gedurende zijn bitter lijden! Ik zag hen als aardse engelen die baden bij mijn altaren!” Dat ben jij lief kind!

Hij zag jou hier vandaag, en iedere keer als jij Hem bezoekt is dat een weldaad voor Hem! Kom vaak, ga aan zijn voeten zitten bidden! Aanbid voor de mensen in de wereld die veel genade van God nodig hebben!

Je kunt dit kleine boekje gebruiken als hulp bij het bidden als je bij Jezus bent, of op andere tijden als je met Hem praat terwijl je woorden uit je hart laat komen voor Hem. Vertel Hem over je vreugden, je verdriet en je dromen voor de toekomst. Smeek Hem om vrede in de wereld, hoe kan Jezus de smeekbeden van een kind weerstaan?

Jij wordt zo door Hem bemint, vergeet dat nooit! En, stel je vertrouwen op zijn Moeder, jouw Moeder Maria, zij zal je altijd naar haar Zoon brengen! God zegene je!

www.childrenofhope.org

Bezoeken aan Jezus in het Allerheiligste Sacrament

Gedeelten uit het boek; "Bij de Kindervriend", door Zalige Edward Poppe.



De volgende gebeden zullen een hulp voor je zijn als je bij het Allerheiligst Sacrament bent. Je kunt ze ook gebruiken bij de dankzegging na de Heilige Communie. Bid de gebeden langzaam, neem de tijd om de op woorden te mediteren. Lief kind, Jezus verwacht van u dikwijls een bezoekje! Hij, uw God, komt in de kerk wonen om u te bezoeken!... Mag jij dan de kerk voorbijgaan, zonder Hem te bezoeken? Uw goddelijke vriend ligt daar zo alléén!...zo verlaten!... Ga dikwijls wat spreken met Hem!... Neem je broertjes of zusjes mee om Jezus te bezoeken. Als je met moeder voorbij de kerk gaat, zeg dan: "Moeder, zullen we de kerk binnengaan? Jezus is daar." -Als je weinig tijd hebt, ga dan even knielen: werp Hem als 't ware een handkusje toe en zeg Hem eerbiedig een kort liefdevoordje: "Dag, mijn liefste Jezus: dag, liefste Vriend!... tot

weerziens!"

-Hebt je meer tijd, spreek dan met Hem over de Paus, over de Bisschop, over uw Priesters, over je ouders en vrienden. Spreek Hem ook over jezelf. Luister dan naar Hem. Misschien geeft Hij u een goede gedachte of een goede begeerte. Weet gij niets meer te zeggen, blijf dan blij aan zijn voeten rusten voor een kort moment in stilte. Laat Jezus naar je kijken; dat doet je zoveel goed!.

De H. Johannes Berchmans bezocht Jezus elke dag vijfmaal. De H. Franciscus van Borgia bezocht zijn lieve Jezus zevenmaal daags! De zalige Margaretha van het H. Sacrament ging nooit een kerk voorbij, zonder er binnen te gaan en Jezus te groeten. Jezus zelf zeide tot de H. Magdalena van Pazzis: "Mijn dochter, bezoek mijn Lichaam en mijn Bloed in het Tabernakel 32 malen per dag." Van jou vraagt Jezus zoveel niet. Maar Hij vindt het fijn als je dikwijls vanuit de verte aan Hem denkt!... Denk eraan hoe Hij alleen in de kerk in het tabernakel is en groet Hem. Dat kun je heel vaak doen per dag.

Bezoekje aan de verlaten Kindervriend.

Jezus : - Kijk eens naar het altaar, naar het deurtje van het Tabernakel. Kijk eens naar mij: Ik ben d  ar in de H. Hostie. Ik, Jezus!... Ik ben daar reeds heel de nacht en heel de dag. Ik blijf hier bijna altijd alleen!...

Jij : - Arme Jezus!...

Jezus : - Ik heb je zien komen, en ik ben blij, dat je hier bent!

Jij : - Ben je daar blij om, mijn liefste Jezus?

Jezus : - Ja, mijn kind, 't is Mij een vreugde bij de mensen te zijn. Maar ach, er komen er zo weinig!... En als ze in de kerk zijn dan denken zij nog zo weinig aan Mij!... er zijn zo weinig die met Mij spreken... Vriendje, lief vriendje, spreek jij nu wat met Mij. Kijk toch niet rond: denk aan Mij, troost Mij; ik houd zoveel van jou... (Antwoord nu aan Jezus:)

Jij : - Lieve Jezus, ben Jij hier alleen?... zo heel de dag alleen?... in die verlaten kerk?... Jij bent toch God de Zoon!... Waarom, Jezus, kom Jij hier?... Waarom blijf Jij hier zo alleen, bij de mensen die niet tot U komen, bij mensen die U niet graag zien?... (Luister goed: Jezus antwoordt je in de stilte van je hart.)

Jezus : - Zeker, Ik ben God. Ik heb in de hemel duizend engelen en nog meer. Ik ben de meester van heel de wereld! Maar ik zie de mensen zo graag!... Ik wil ze braaf maken; Ik wil ze troosten: Ik wil ze naar de hemel laten gaan. Daarvoor ben ik hier. Maar helaas, ze komen niet!... Mijn kind, Ik ben hier ook voor jou! Jou ook wil ik braaf maken, en naar de hemel laten gaan. Ik woon hier ook voor jou..ja, voor jou!...

Jij : - Voor mij, lieve Jezus, voor mij?...ik ben zo'n arm klein

kindje, ik ben nog maar enkele jaren oud, en Jij denkt al aan mij; Jij houdt van mij!... en ik ken Jou zo weinig... Ik denk zo weinig aan Je...

Jesus : - Ik denk reeds lang aan je, mijn kind. Ik heb altijd aan je gedacht. Ik ben altijd met je bezig... Toen jij Mij nog niet kende, toen jij nog heel klein was en op moeders schoot zat, toen dacht Ik al aan jou... “Dat kindje zal Ik helpen braaf worden en naar de hemel laten gaan.” Ach, je kent Mij nog niet, lief kind. Jij weet nog niet hoe veel ik van je houd!...

Jij : - Neen, lieve Jezus, dat wist ik niet, dat had ik nooit durven denken...Nu, ik weet, hoe veel Jij van mij houdt, zal ik Jou ook beminnen. Ik wil Je wederliefde schenken. Ik zal de kerk nooit meer voorbijgaan, zonder Je te groeten. Ik zal Je dikwijls komen bezoeken! Je bent mijn God! Je bent mijn Vriend! mijn beste Vriend!

Jesus: - Het is goed, mijn kind. Je kunt niets doen zonder Mij. Je kunt niets doen zonder mijn genade!

Jij: - Dat is waar, goede Jezus, ik heb Jou nodig om kracht te krijgen. Ik bid dat Jij me zult helpen. Ik vraag het samen met Maria, jouw Moeder. Leer me hoe ik Jou kan liefhebben en Je kan volgen.

Jesus: - Mijn moeder weiger ik niets. Ik zal je helpen mijn lieve kind.

Jij: - Lieve Jezus, ik moet nu gaan. Maar ik laat Je niet alleen achter. Ik vraag alle engelen in de hemel om bij Je te blijven en Je te aanbidden in mijn plaats. Zij zullen Je gezelschap houden samen met Je Moeder Maria. Tot ziens, lieve Jezus!

Jesus: - Tot ziens, lief kind. Ik zal je niet alleen laten. Ik zal je ziel vullen met mijn genade!... Denk aan Mij!

-2-

Jesus : - Kijk eens naar Mij, lief kind. Kijk naar de H. Hostie. Zie, hoe Ik mij verberg onder de gedaante van een klein stukje brood! Ik...uw God! Ik, de Koning van de hemel...de Koning van de wereld!...Ik schitter in de hemel als de zon!...en hier verberg Ik al mijn schoonheid!...Ik word in de hemel aanbeden en bezongen van duizenden engelen!...en hier ben Ik verdoken en verscholen in stilte en eenzaamheid. Zie eens naar Mij... naar uw oneindige God!... Zie eens, hoe Ik mijn uitwendige glorie verberg!... Zie

eens hoe Ik mij verneder... Mijn kind, Ik geef u 't voorbeeld!...

O Maria, nederige Maagd, help me op Jezus gelijken. Help me Jezus navolgen, gelijk Gij deed. Gij waart de heiligste aller vrouwen en toch bleef ge eenvoudig en onbek-



end. Iedereen nam U voor een gewone huismoeder. O Maria, help me!

St. Jozef, nederige werkmans, bewaar mijn hart voor de ijdelheid! Houd mij klein.

Jezus : - Mijn kind, wie zich vernedert, zal verheven worden!...

Dankzegging of bezoekje voor de kinderen.

Jezus : - Ik ben de ware Kindervriend. Spreek me vandaag over de lieve kleinen!... Wat begeert ge voor de kinderen?... Vraag me veel: vraag me alles, alles! Want ze zijn de lievelingen van mijn Hart!

Gij : - Bemind Vriend der kleinen, ik vraag U, dat de kinderen braver zouden zijn in de kerk!

Dat ze gehoorzamer zouden zijn in de school en thuis!

Dat ze zuiver zouden zijn overal! O mijn Jezus, houd ons altijd zedig! Houd ons altijd zuiver! Onze zuiverheid is onze schat!...

Jezus : -Dat is waar, mijn kind. Uw zuiverheid is uw schat. Ik min de zuivere kinderen, zij zijn de leliën van mijn bloementuin.

Zij lijken op mijn Moeder!...

Jij : - Goede Moeder Maria, Gij zijt de Moeder van goeden Raad!

Bid voor mijn roeping. Help mij steeds meer van Jouw Zoon te houden en steeds meer kleine offers te brengen als gave van mijn liefde!

Bezoekje vóór de school.

Mijn lieve Jezus, ik kom U een kort bezoekje brengen.

Jij ligt hier zo alleen! zo verlaten! Hier komt bijna niemand door de dag!...

Ik groet Je in naam van heel ons huisgezin.

Ik groet Je in naam van al de schoolkinderen, die hun bezoekje vergeten.

Ik groet Je met de engelen, die U omringen.

Ik groet Je met Jouw lieve Moeder, onze Middelaressen, die Jou zo vurig bemint.

Zegen ons allen. Help ons onderdanig zijn.

Help ons oplettend zijn. Help ons alles doen uit liefde voor Jou en voor Maria.

Kom in mijn hart en maak het gelijk aan het Uwe...

Amen.

Bezoekje na de school.

Mijn lieve Jezus, ik kom Je vriendelijk groeten in uw allerheiligste Sacrament. Ik vraag Je zegen voor vader, die op zijn werk is.

Ik vraag Je zegen voor moeder, die thuis voor ons zorgt.

Ik vraag Je zegen voor mijn goede leraar(es), die ons vandaag les heeft gegeven. Ik vraag Je zegen voor al de mensen van de parochie: voor onze Pastoor, voor de armen, voor de zieken.

Ik vraag Je zegen voor al de leerlingen van de school. Kom in ons hart. Blijf bij ons. Leer ons Jou na te volgen.

Help ons thuis gehoorzamen en vriendelijk zijn. Help ons alles doen uit liefde tot Jou en tot Maria. Help ons braaf en zedig zijn in het spel. Help ons vaak aan Je te denken: Jij bent onze beste Vriend.

- Lieve Moeder Maria, ik groet Je ook uit ganser harte. Blijf voor ons bidden hier bij Jezus, Jij bent onze liefste Moeder!

Tot weerziens, lieve Jezus. Tot weerziens, lieve Moeder.

Langer bezoekje

Bid hetzelfde bezoekje als het voorgaande. Doch voeg er telkens bij wat je vraagt voor elkeen van de personen die je noemt, bijv.

voor vader: gezondheid, moed, heiligheid, enz.; voor moeder...

voor Mr. Pastoor...enz; voor de zieken, etc.

Gebed voor de Roeping.

Zeer lieve Jezus, al wat ik ben, wat ik heb, wat ik kan, 'k heb het al van Jou! Jij hebt mij geschapen; Jij hebt mij verlost; door Jou kan ik zalig worden. Ik moet dus ook in alles voor Jou leven en jouw heilige wil volbrengen.

Het is jouw wil, dat ik heilig word. Jij zelf hebt gezegd: "Wees volmaakt, gelijk mijn hemelse Vader volmaakt is."

Heer Jezus, ik wil heilig worden, ik wil volmaakt worden. Ik vraag daartoe de genade.

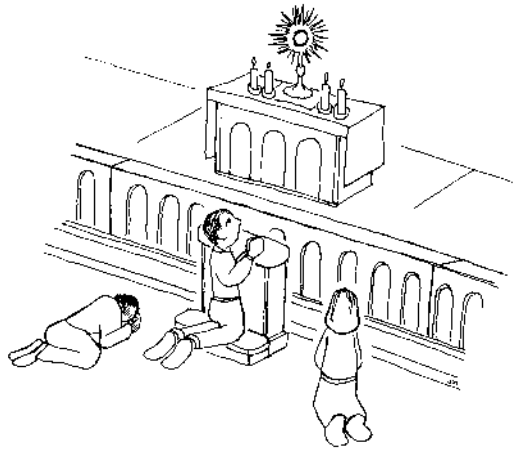
Zorg voor mijn opvoeding, bereid mijn toekomst voor. Aan elke mens bereidt jouw Voorzienigheid een levensweg. Het ene kind roep Je om een heilig priester of kloosterling te worden: verwek veel heilige priesters en kloosterlingen, want jouw Kerk heeft ze nodig. Ik vraag Je geen tijdelijke voordelen, ik vraag Je maar een enkele zaak: geef mij de roeping, waarin ik Je het meest zal beminnen.

Geef mij de roeping waarin ik het gemakkelijkst heilig zal worden, waarin ik het meest goed kan doen aan de zielen, waarin ik het meest kan meewerken aan uw Rijk!

Jezus, ik wil U beminnen en U doen beminnen.

O Maria, Middelaress van alle genaden, Jij kreeg de schoonste roeping van al de vrouwen! Jij werd uitverkoren als Moeder van God, als Moeder van de zielen: vraag voor mij en mijn medeleerlingen de genade van een heilige roeping.

O goede St. Jozef, jij werd geroepen om Jezus' te zijn. Wees ook de mijne. Met Maria heb Jij Jezus opgevoed. Leid ook mij op tot een heilig leven. Waak over mijn roeping. Bereid mijn toekomst voor: dan zal ik later gereed zijn om Jezus' stem te volgen, als Hij mij mijn levensstaat zal doen kennen.



Jezus, wij dorsten naar Jou!

Onze harten zijn als een klein kopje, als je dorst hebt vraag je moeder en zij zal het kopje onder de kraan zetten tot het vol is, en als het daar te lang blijft staan zal het overlopen! Als we bij Jezus komen in het Heilig Sacrament, brengen wij onze harten als kleine kopjes, houden ze omhoog voor Jezus en vragen Hem ze te vullen met zijn genade, zijn vrede, zijn liefde en alles wat we nodig hebben om goed en heilig te zijn. We vragen voor genaden om terug te gaan in de wereld, om liefde en vreugde te geven aan iedereen die we ontmoeten. We hebben het nodig ons hart vaak opnieuw te laten vullen! We hebben altijd zijn genade nodig!



Joh. 7:37 “Heeft iemand dorst, laat hij dan naar Mij toe komen, en drinken.”

De boodschap van Fatima

Toen de engel voor het eerst verscheen aan de herderskinderen Lucia, Francisco en Jacinta in Fatima, Portugal, was het om hen voor te bereiden voor de missie die God voor hen had voorbereid. Het zou hen natuurlijk gegeven worden door onze Heilige Moeder. De engel leerde de kinderen te aanbidden!

“Iwees niet bang, ik ben de Engel van de Vrede. Bid met mij.”

Hij knielde op de grond, boog zich voorover tot zijn voorhoofd de grond raakte en bad:

“Mijn God, ik geloof, ik aanbid, ik hoop en bemin U. Ik vraag U vergiffenis voor hen, die niet geloven, niet aanbidden, niet hopen en die U niet beminnen”.

Hij bad dit gebed drie keer. Toen stond hij op en zei tegen de kinderen: *“Zo moeten jullie bidden. De harten van Jezus en Maria zijn gevoelig voor de stem van jullie smeekbeden.”*

Terwijl hij sprak verdween hij uit het zicht. De kinderen waren overweldigd en in extase. Zij herhaalden dit gebed gedurende een lange tijd zoals de engel had gedaan – op hun knieën.

Een aantal weken later verscheen de engel opnieuw en herhaalde dat zij veel moesten bidden, de Allerhoogste voortdurend smeekbeden en offers aan moesten bieden en bereid moesten zijn alle lijden te accepteren die God hen zou zenden. Tijdens deze derde en laatste verschijning in oktober, bracht de engel een kelk mee en brak boven de kelk een hostie. Voor hij Lucia de communie uitreikte, zij was de enige die haar eerste communie had gedaan, boog hij zich neer op de grond en zei:

“Allerheiligste Drieëenheid, Vader, Zoon en Heilige Geest, ik offer U op het kostbaar Lichaam en Bloed, Ziel en Godheid van Jezus Christus onze Heer, vertegenwoordigd in alle heilige Tabernakels van de wereld, tot eerherstel van alle beledigingen, heiligschennissen en onverschilligheden waardoor hijzelf beledigd wordt. Door de oneindige verdiensten van het Heilig Hart van Jezus en het Onbevleete Hart van Maria, bid ik om de bekering van onze zondaars”.

Deze gebeden, geleerd door de engel, brengen veel genaden vanuit de harten van Jezus en Maria! Het is goed om ze vaak te bidden, speciaal tijdens de aanbidding.

Gebeden van Fatima:

“Mijn God, ik geloof, ik aanbid, ik hoop en bemin U. Ik vraag U vergiffenis voor hen, die niet geloven, niet aanbidden, niet hopen en die U niet beminnen”.



“Allerheiligste Drieëenheid, Vader, Zoon en Heilige Geest, ik offer U op het kostbaar Lichaam en Bloed, Ziel en Godheid van Jezus Christus onze Heer, vertegenwoordigd in alle heilige Tabernakels van de wereld, tot eerherstel van alle beledigingen, heiligschennissen en onverschilligheden waardoor hijzelf beledigd wordt. Door de oneindige verdiensten van het Heilig Hart van Jezus en het Onbevleete Hart van Maria, bid ik om de bekering van onze zondaars”.

Jacinta, Lucia, and Francisco



De boodschap van Goddelijke Barmhartigheid voor kinderen

Jezus gaf zuster Faustina de opdracht om deze noveen op te schrijven . Op de zesde dag onthulde Hij hoe Hij kracht en sterkte ontving gedurende zijn bitter lijden. Hij keek vooruit door de eeuwen en zal alle kinderen die Hem zouden aanbidden. Hij zag jou hier vandaag!

Zesde dag van de noveen van Goddelijke Barmhartigheid:

Jezus zegt: "Breng vandaag bij mij de zachtmoedige, nederige zielen en de zielen van de kleine kinderen **en dompel hen in mijn barmhartigheid. Zij lijken het meest op mijn Hart. Zij sterkten mij in mijn bittere doodsangst. Over hen stort ik stromen van genade uit. Alleen nederige zielen zijn in staat mijn genaden te ontvangen. Aan nederige zielen schenk Ik mijn vertrouwen."**

Kinderen, jullie zien dat Jezus ernaar verlangt dat je Hem komt bezoeken! Elk bezoek is een tijd van genade voor jou, en voor hen die je naar Hem omhoog heft in gebed. Maar het is ook een geschenk aan Jezus, die zoveel van je houdt en ernaar verlangt je dicht bij Zich te hebben in zijn Heilige Eucharistische Aanwezigheid.

Begin met het teken van het Kruis, 1 Onze Vader, 1 Wees gegroet en de Geloofsbelijdenis.

Dan zeg je het volgende op de Onze Vader kraal: Eeuwige Vader, ik offer U op: het Lichaam en Bloed, de Ziel en de Godheid van Uw welbeminde Zoon, onze Heer Jezus Christus, tot vergeving van onze zonden, en die van de hele wereld.

Op de 10 wees gegroet kralen bid je: Omwille van Zijn smartelijk lijden, wees barmhartig voor ons, en voor de hele wereld.

(Herhaal stap 2 en 3 voor alle vijf tientjes)

Eindig met (3x): Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, ontferm U over ons en over de hele wereld.

Onze Vader:

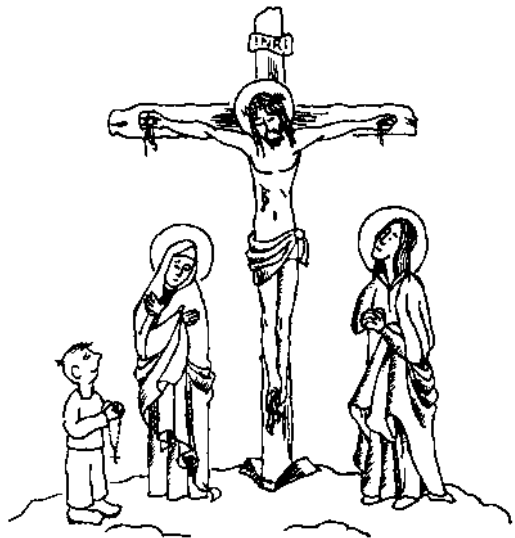
Onze Vader, die in de hemel zijt, geheiligd worde uw Naam; uw Rijk kome; uw wil geschiede in de Hemel zoals ook op aarde; geef ons heden ons dagelijks brood; en vergeef ons onze schuld; zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven; en leid ons niet in bekoring; maar verlos ons van het kwade. Amen

Wees gegroet, Maria:

Wees gegroet Maria, vol van genade, de Heer is met U, Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot; Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons zondaars, nu en in het uur van onze dood. Amen.

Geloofsbelijdenis:

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, en in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle; de derde dag verrezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke Kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergiffenis[2] van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; het eeuwig leven.[3] Amen.



Akten van Aanbidding

Wij aanbidden Je – hier aanwezig in het Heilig Sacrament van het Altaar – waar Je dag en nacht wacht om onze troost te zijn, terwijl wij uitkijken naar Jouw onthulde Aanwezigheid in de hemel.

Jezus, onze God, we aanbidden je in alle plaatsen waar het Allerheiligste Sacrament aanwezig is, speciaal op plaatsen waar je weinig vereerd wordt en zonden begaan worden tegen dit sacrament van Liefde.

Jezus, onze God, we aanbidden Je voor altijd, verleden, heden en toekomst, voor ieder ziel die ooit was, die is, of ooit zal zijn.

Jezus, onze God – die voor ons heeft geleden onder honger, koude, geweld en vermoeidheid – wij aanbidden Je.

Jezus, onze God, die voor ons de gruwelijkheden van de Passie heeft ondergaan – de geseling – de doornenkroon, de zware last van het Kruis – wij aanbidden Je.

Jezus, onze God, die voor onze redding, en voor de redding van alle mensen, genageld is aan het Kruis, die daar hing gedurende 3 lange uren onder bitter lijden – wij aanbidden Je.

Jezus, onze God, die van ons houdt, en dit Heilig Sacrament instelde – en die zichzelf elke dag offert voor de zonden van de mensen – wij aanbidden Je.

Jezus, onze God, die in de Heilige Communie vodselsel wordt voor onze zielen – wij aanbidden Je.

Allemaal: Jezus, onze God, wij aanbidden Je voor alle tijd, verleden, heden en toekomst, voor iedere ziel die ooit was, is, of geschapen zal worden. Geef ons de genade om je te troosten. Jezus, ik leef voor Jou; Jezus, ik sterf voor Jou; Jezus, ik ben de Jouwe – in leven en dood. Amen.

Korte zinnen van Aanbidding:

- Heer, ik aanbid Je, ik buig voor jouw Heilige Aanwezigheid.
- Jezus, ik geef je mijn hart.
- Jezus, ik aanbid Je, ik respecteer je Heilige Aanwezigheid.
- Kijk naar de Hostie en het Kruis.
- Wat is het verschil?
- Als de priester zegt: “Dit is mijn Lichaam”, komt Jezus.
- Sluit je ogen en oren voor alles behalve Jezus.
- Jezus, spreek, ik luister.
- Mijn God, ik geloof, ik aanbid en ik vertrouw op U.
- Jezus, vul mijn hart met jouw Liefde, zodat ik die kan delen met anderen.
- Om van anderen te kunnen houden, moet ik Jou ontvangen in mijn hart.
- Kom in mijn hart. Kom in mijn leven.
- Jezus kijk naar je met zoveel liefde!
- Dank Je, Jezus, dat je zoveel van ons houdt!
- Ik weet dat Jij God bent, en ik respecteer je Heilige Aanwezigheid.
- Deze kapel is een prachtige plaats om te zijn! Wat is het verschil met je klaslokaal? Jezus is HIER!
- We horen God spreken door het Evangelie.
- Hoe maakt Hij zichzelf zo klein dat Hij aanwezig is in een klein stukje brood?
- Niets is onmogelijk voor God!
- Mijn God, mijn God, ik houd van Je in het Allerheiligste Sacrament!
- Jezus houdt van ons en wil ons zijn Liefde laten delen met anderen.
- Je hart is als een klein kopje, we brengen het naar Jezus om het te laten vullen met zijn Genade. Jezus, vul mijn hart met jouw Liefde, met jouw Vrede.
- Kom nu, kom en buig, voor de Heer onze God!
- Voor elk moment dat we hier zijn met Jezus, verandert onze ziel voor eeuwig!
- Dank je Jezus, dat je ons vandaag zegent!

Ooit vertelde Jezus aan de Heilige Catharina van Sienna hoeveel plezier het Hem gaf als zielen ernaar verlangden hem te ontvangen in de Heilige ommunie buiten de Eucharistie, enkel door uit hevig verlangen te vragen om geestelijke communie met Hem.

Geestelijke Communie:

Mijn Jezus, Ik geloof dat Jij in het Allerheiligst Sacrament tegenwoordig zijt. Ik bemin Je boven alles en wens Je in mijn binnenste te ontvangen. Maar omdat ik dit thans niet werkelijk doen kan, smeed ik Je, tenminste op geestelijke wijze in mijn hart te komen. Zie, ik omhels Je alsof Jij reeds gekomen waart, en ik verenig mij geheel en al met Je. Laat niet toe, dat ik mij nog ooit van Je zal scheiden. Amen.

Gebed voor de zielen in het vagevuur (gebed van St. Geertruid de Grote)

“Eeuwige Vader, ik offer U het kostbaarste Bloed van Uw goddelijke Zoon Jezus, verenigd met alle opgedragen Eucharistievieringen in de wereld vandaag, voor al de heilige Zielen in het Vagevuur, voor alle zondaars, voor zondaars in de Universele Kerk, de zondaars bij mij thuis en in mijn familie. Amen.”

Akte van Liefde

Mijn God, ik bemin U bovenal, uit geheel mijn hart, uit geheel mijn ziel en uit al mijn krachten, omdat Gij oneindig volmaakt en alle liefde waardig zijt. En ik bemin mijn naaste gelijk mij zelf, uit liefde tot U. Ik vergeef allen die mij pijn hebben gedaan en vraag vergeving voor allen die ik pijn heb gedaan.

Akte van Geloof

Ik geloof in het bijzonder:

dat er één God is;

dat er zijn drie goddelijke Personen, God de Vader, God de Zoon, en God de heilige Geest;

dat God de Zoon is mens geworden en ons

door zijn dood heeft verlost; en dat Hij zal komen oordelen de levenden en de doden.

Ik geloof dit en alle waarheden die de Heilige Katholieke Kerk ons leert, omdat Jij ze hebt geopenbaard, Jij die niet bedriegen kunt of kan worden bedrogen.

Gebed van sint Franciscus:

Heer, maak mij een instrument van uw vrede.

Waar haat het hart verscheurt,
laat mij liefde brengen.

Waar wordt beschuldigd, laat mij vergeving schenken.

Waar verdeeldheid mensen van elkaar vervreemdt, laat mij eenheid stichten.

Waar twijfel knaagt, laat me geloof brengen.

Waar dwaling heerst, laat me waarheid uitdragen.

Waar wanhoop tot vertwijfeling voert,
laat hoop doen herleven.

Waar droefenis neerslachtig maakt,
laat me vreugde brengen.

Waar duisternis het zicht beneemt,
laat me licht ontsteken.

Maak dat wij niet zozeer zoeken
om getroost te worden, als wel om te troosten.

Om begrepen te worden als wel om te begrijpen.

Om bemind te worden als wel om te beminnen.

Want wij ontvangen door te geven.

Wij vinden door onszelf te verliezen.

Wij krijgen ver-
geving door ver-
geving te schen-
ken
en wij worden tot
eeuwig leven ge-
boren door te
sterven.

Amen.



Akte van boetvaardigheid

Mijn Heer en mijn God, het is mij leed dat ik tegen uw opperste majesteit misdaan heb. Ik verfoei al mijn zonden, niet alleen omdat ik uw straffen heb verdiend; maar vooral omdat ze U mishagen, die oneindig volmaakt en alle liefde waardig zijt. Ik maak het vast voornemen, mijn leven te beteren en de gelegenheden tot zonde te vluchten.

Het laatste woord

Jesus, ik moet Je nu spoedig verlaten, maar ik draag de gave van Jouw Liefde met me mee, die een inspiratie is om weer snel naar Je toe te komen in het allerheiligste Sacrament.

Tot mijn volgende bezoek laat ik mijn hart in de geest, bij Jouw Eucharistische Aanwezigheid. Laat iedere hartslag Je vertellen hoeveel ik van Je houd en hoe ik ernaar verlang weer snel in Jouw Aanwezigheid te zijn.

Zegen me voor ik ga, lieve Jezus.

Zegen mijn huis en al wat ik doe.

Zegen mijn familie en vrienden en ieder die ik beloofd heb voor hen te bidden.

Moge het Hart van Jezus, in het allerheiligste Sacrament elk moment geprezen, aanbeden en geliefd worden met genadevolle genegenheid, in alle tabernakels in de wereld, tot het einde der tijden. Amen.



Zalige Edward Poppe:

Een patroon voor jou, het kind dat Jezus aanbidt!

Hij had een grote liefde voor kinderen en wilde hen de liefde voor Jezus in de Heilige Eucharistie bijbrengen:

In zijn doel kinderen heilig te maken door de Eucharistie, ontwikkelde hij het plan voor een “Eucharistische Kruistocht”, een beweging voor kinderen die Jezus liefhebben en die zichzelf willen heiligen in onvoorwaardelijke liefde naar elkaar en een goed voorbeeld willen zijn in de wereld. Daarvoor kan ieder rekenen op de genade die speciaal tot ons komt in de Eucharistie. In juni 1917 telde de Eucharistische kinderkrustocht al 90 leden.

Vroomheid bloeide in de parochie. Edward was vol van vreugde hierover. Op het feest van het Heilig Hart deden 21 kinderen van 5 en 6 jaar oud hun eerste Heilige communie. Ze kwamen uit arme gezinnen en hun moeders huilden van vreugde.

Om kracht te krijgen voor alles wat hij deed, bracht Edward veel van zijn tijd door voor het Tabernakel. Soms zuchtte hij, “Oh, Jezus, hoe weinig houden mensen van Je! Maar wij tweeën houden tenminste van elkaar.” Op de avond van allerheiligen, na een lange dag biechthoren, vond een vriend hem dichtbij het Heilig Sacrament. “Edward, wat doe je daar?” “Oh, ik doe niets, ik houd enkel onze Heer gezelschap. Ik ben te moe om tegen Hem te praten, maar ik rust vlak naast Hem.”

Zalige Edward leefde maar kort, naar de maatstaven van vandaag. Hij overleed in 1924 op de leeftijd van 33 jaar. In zijn korte leven kreeg hij de mogelijkheid veel kinderen de liefde en de aanbidding voor Jezus in het Allerheiligst Sacrament te leren. Als patroon Zalige kan hij ook nu nog deze genade voor de kinderen van deze tijd verkrijgen!

Vraag de Zalige Edward om bij je te zijn en je te helpen de genade van een diepe liefde voor de Heilige Eucharistie te verkrijgen!

Gebed voor bemiddeling van de Zalige Edward en voor zijn Heiligverklaring:

Hemelse Vader, wij danken u voor de Zalige Edward Poppe. Verhoor genadevol, door zijn bemiddeling, ons gebed. Geef dat onze liefde voor Uw Zoon, voor zijn kerk en voor de Heilige Eucharistie steeds groter wordt. Moge zijn getuigenis veel mensen aanmoedigen als ware christenen te leven. Moge zijn voorbeeld jonge mannen inspireren priester te worden. Laat de dag dat hij wordt opgenomen in de glorievolle gemeenschap van uw heiligen, snel komen. Wij vragen dit op voorpraak van Maria, zijn en onze Moeder. Amen.

Onze Vader...
Wees gegroet, Maria...



Zalige Edward Poppe, bid voor ons!